

Min Dagbok

Här kan du till exempel anteckna dina symptom varje dag: Vilka symptom har du? Vad triggas symptomen? Vad har du provat själv? Har det fungerat? Notera andra saker du gjort/ätit under dagen för att försöka hitta förklaring för symptomen. Testa mallen "[symptomdagbok](#)" på vår hemsida www.sallsyntadiagnoser.se/vardtips/1-moten-i-varden/

Min Vårdplan

Provresultat

MRT bilder eller liknande
Blodprover
...

Mina Journaler

www.1177.se
Karolinska Sjukhuset
Danderyd Sjukhus

Rehabilitering

Arbetsträning

Försäkringskassa

Arbetsförmedling

Patientföreningar (Broschyrer)

Vetenskapliga publikationer

