Mitt besök hos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Frågor jag vill ha svar på / saker jag vill uppnå under mötet:**

*(anpassa efter den tid du har)*

*Provtagning (tidsbokning, få och förstå resultat, är jag svårt att sticka? Rädd för blod?*

*Ny medicinering – vilka, varför, bivekrningar, växelverkningar med andra?*

*Hjälpmedel – hur får jag tag i hjälpmedel, be om att ta in sjukgymnast mm*

*Remiss till specialist – i samma region, i grannregion?*

*Vårdplan – Samordnad individuell plan - SIP*

*Intyg*

*…*

**Dessa svar fick jag:**

*(Be om sammanfattning om du inte känner dig trygg)*

**Nästa steg är:**

*Samordning med alla vårdkontakter*